



# PLAN DE NACIMIENTO HOSPITAL EL CARMEN

## Introducción

Nuestro Hospital tiene centrada la atención en un modelo integral y humanizado, focalizado en las necesidades de la mujer, su acompañante e hijo/a.

Con éste objetivo se ha diseñado un Plan de Parto centrado en la comunidad. En ese sentido éste documento es una herramienta para que cada mujer pueda decidir aspectos de acuerdo a sus necesidades emocionales, afectivas y culturales. Además de ser un mecanismo útil de comunicación entre el Hospital y la familia para uno de los momentos más emotivos en la vida de cada persona, como es el nacimiento de un hijo/a.

El Hospital El Carmen cuenta con 6 Salas de Atención Integral de Parto, ésto quiere decir que en un mismo espacio físico, acogedor, amplio y cómodo ocurre el trabajo de parto, el parto y el puerperio inmediato, ésta característica no sólo es provechosa desde el punto de vista de la infraestructura, sino que trae múltiples beneficios para el desarrollo normal del nacimiento, favorece la integración del acompañante y fomentar el contacto precoz, así como la lactancia del recién nacido.

**A continuación seleccione una o más alternativas de acuerdo a sus preferencias.**

**1. Durante el trabajo de parto quisiera estar acompañada por**

- Nombre del Acompañante \_\_\_\_\_
- Sin Acompañante

**2. Musicoterapia: En el Hospital contamos con radio con cd/usb. Para sentirme más cómoda me gustaría**

- Llevar mi música en un pendrive o cd
- Estar en silencio
- Luz tenue

**3. La hidratación es importante durante el trabajo de parto, en general se pueden beber líquidos durante la dilatación, siempre y cuando se converse con su matrón/a.**

- Llevaré bebidas isotónicas
- Llevaré Té o infusiones
- Llevaré jugo sin pulpa
- No tengo preferencias

**4. Sobre el uso de elementos no farmacológicos para el alivio del dolor, me gustaría contar con**

- Ducha (disponible en SAIP)
- Balón kinésico (disponible en SAIP)
- Aromaterapia (disponible en SAIP)
- Rebozo (disponible en SAIP)
- Masajes (llevar aceite natural)
- Caminar
- Suspensión (disponible en SAIP)
- Flores de Bach
- Homeopatía
- Acupuntura
- No tengo preferencias

**5. En relación a la Analgesia durante el parto**

- Quisiera un Parto sin Anestesia
- Quisiera Anestesia Peridural
- No tengo preferencias



**6. En relación al Nacimiento me agradecería optar por la siguiente postura:**

- No tengo preferencia
- Acostada
- Sentada
- De pie
- De lado o a la inglesa
- Cuclillas
- 4 puntos de apoyo

**7. Al momento de nacer si mi hijo/a está en condiciones óptimas me agradecería:**

- Contacto piel con piel inmediato
- Esperar que le realicen la atención y luego tomarlo
- No tengo preferencias

**8. De la sección del cordón umbilical, si mi hijo/a está en condiciones óptimas me agradecería :**

- Esperar que el cordón deje de latir para cortarlo
- Que mi acompañante corte el cordón
- Realizaremos conservación de células madres (contrato privado)
- No tengo preferencias

**9. Me gustaría que la lactancia fuera:**

- Materna exclusiva
- Artificial
- Mixta
- No tengo preferencias

**10. Las expectativas y las necesidades alrededor de la atención durante el nacimiento dependen también de las características individuales de cada persona y de su cultura de origen. Si tiene una necesidad o requerimiento específico lo puede comentar con los profesionales del equipo.  
¿Hay alguna necesidad que no quede cubierta en el Plan de Nacimiento y que quisiera comentar con el equipo obstétrico?**

Yo\_\_\_\_\_

RUT\_\_\_\_\_ Conozco el contenido de este documento, he escogido las opciones que me han parecido oportunas. Manifiesto también mi deber de mantener el respeto a las normas establecidas en el centro y al personal que presta servicios.

Cabe recordar que para poder cumplir con las preferencias señaladas es necesario que la gestación y el trabajo de parto sean considerados normales y la carga asistencial también lo permita. Es por esto, que la aparición de algún factor que aumente el riesgo puede suponer la modificación de algún aspecto de éste Plan por parte del equipo de técnicos y profesionales de nuestro centro, todo a favor de poder otorgar una atención de calidad tanto a la madre como al recién nacido.

-----  
FIRMA

-----  
FECHA